

Título de la propuesta:

"UNA BUENA PREVIA": Aportes para prevenir el consumo abusivo de alcohol en Adolescentes

Responsable: ROMERO, Florencia Belén 39.257.518, florenciaromero335@gmail.com

Integrantes del Equipo: ARFUS, Brenda Ayelen-AROSIO, Gladys Leonor-BONNIN, Florencia-FRIAS, María Belén-GODOY, Francisco -GONZALEZ, Brian -MONZON, Juan José -OVALLE, Karen Daiana -RAMOS, Milena

RUIZ DIAZ, Micaela -SOLIS, Sheila Nahir -SOTO, Trinidad -VIANA MARTINEZ, José Luis-ZANINI, Manuel-GILES, Manuel

Unidad Académica: Facultad de Ciencias de la Salud

Situación Problemática: La "Previa" es la denominación con la que se designa al consumo de alcohol la noche anterior al ingreso a lugares bailables, fiestas y otros eventos como UPD (ultimo primer día), presentación de remeras y camperas, día de la primavera. Es un ritual infaltable en los jóvenes donde se produce una naturalización del consumo excesivo de alcohol y otras sustancias. Nuestro propósito es alentar a una reflexión informada sobre esta problemática tratando de reducir la ingesta, ya que consideramos a la escuela es el ámbito esencial para que se produzcan reflexiones e intercambio de experiencias, diálogo y participación. Todo esto con un enfoque de promoción de salud y prevención de problemas asociados al consumo. Con esta acción de extensión esperamos prevenir (o disminuir) el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes de la Escuela Normal Mariano Moreno de la ciudad de Concepción del Uruguay con el objetivo de disminuir las complicaciones generadas a partir de consumo excesivo de la sustancia durante momentos de festejos de la población estudiantil. Las y los adolescentes instalaron el Último Primer Día dentro de la escuela, también como un modo de desafiar la autoridad y los límites institucionalizados.

Objetivos:

1-Favorecer el encuentro y diálogo de los y las jóvenes y utilizar el cuidado entre pares como potenciales herramientas de cuidado y contención.

2-Identificar y visibilizar prácticas de cuidados desde los propios territorios promoviendo estrategias colectivas, recomponiendo el lazo social basado en el respeto a las diversidades juveniles y visibilizando las desigualdades estructurales, así como los modos de revertirlas.

Contactos:

 inexa@uner.edu.ar

 **3442421518**

3-Generar espacios de participación en los cuales los y las jóvenes puedan expresarse, contar qué sienten, qué les sucede y dándoles el protagonismo necesario para diseñar estrategias de intervención en base a sus deseos y necesidades.

Resultados alcanzados: la acción de extensión se encuentra en desarrollo. Las actividades realizadas hasta el momento fueron las vinculadas al favorecer el encuentro y diálogo de los y las jóvenes y utilizar el cuidado entre pares como potenciales herramientas de cuidado y contención, las actividades desarrolladas fueron: presentación de equipo y presentación de estudiantes para conocer sus intereses, dinámica para identificar el uso de alcohol, técnica utilizada "lluvia de ideas re-tomando conceptos previos" y trabajo colaborativo entre pares para potenciar las herramientas de cuidado. Para identificar y visibilizar prácticas de cuidados desde los propios territorios promoviendo estrategias colectivas, recomponiendo el lazo social basado en el respeto a las diversidades juveniles y visibilizando las desigualdades estructurales, así como los modos de revertirlas se realizaron las siguientes acciones: análisis de casos reales y concretos donde el estudiante pueda identificar sus roles y responsabilidades respecto al uso de alcohol. Las próximas actividades a desarrollar están vinculadas a generar espacios de participación en los cuales los y las jóvenes puedan expresarse, contar qué sienten, qué les sucede y dándoles el protagonismo necesario para diseñar estrategias de intervención en base a sus deseos y necesidades.

Contactos:



inexa@uner.edu.ar



3442421518