

Gabinete Universitario de Salud: un espacio de formación continua y promoción del cuidado de la salud

Responsable: HORISBERGER, Gastón N.

Integrantes del Equipo: CRUASSAR, Milagros B.; PALTENGHI, Gastón M.

Unidad Académica: Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Entre Ríos

Situación Problemática:

La Facultad de Ciencias de la Salud destina sus esfuerzos a la formación de profesionales competentes en el campo del cuidado de los seres humanos y el ambiente, promoviendo fundamentalmente la prevención en salud y la responsabilidad en el autocuidado de la comunidad. Quienes se encuentran en años avanzados de las diferentes carreras, han atravesado una formación básica al respecto y conocen acerca de las medidas adecuadas para lograr una calidad de vida saludable. En este sentido, el planteamiento surge en que los adolescentes y adultos jóvenes que ingresan a la institución desconocen sus condiciones de salud y las acciones que pueden tomar para preservarla.

En vías de abordar esta situación, nace la Propuesta del Gabinete Universitario de Salud (GUS). Se trata de un espacio de construcción entre estudiantes, docentes y pays, para brindar a través de diferentes espacios de intervención. Llevado a cabo en el Campus de la Facultad, por estudiantes avanzados de las diferentes carreras y bajo la coordinación de docentes de la casa, se realizan las siguientes evaluaciones: anamnesis completa, antropometría, agudeza visual, signos vitales, electrocardiograma y examen físico, examen odontológico y análisis de laboratorio

Objetivos:

- Conocer el proceso salud - enfermedad de los Ingresantes de la Facultad de Ciencias de la Salud - UNER
- Implementar un espacio de prácticas para los estudiantes avanzados de diferentes carreras
- Realizar acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades prevalentes
- Generar una base de datos con información confiable para futuros proyectos e investigaciones

Contactos:



inexa@uner.edu.ar



3442421518

Resultados alcanzados:

Este proceso fue llevado a cabo mediante la coordinación entre la Secretaría de Asuntos Estudiantiles y el Área Salud del Adulto Joven de la Carrera de Medicina. A través del Programa de Tutores Pares y el equipo de becarios de Formación de RRHH del GUS, se contacta a los estudiantes y se les asignan los turnos pertinentes para dicha instancia. Ante el descubrimiento de algún indicador que necesite profundizar su análisis, la Facultad de la Salud instrumenta los medios para acompañar la consulta con algún profesional del área competente.

Los resultados obtenidos se analizan y digitalizan para poder acceder de una forma más práctica, quedando a disposición de la institución en pos de realizar diferentes análisis que permitan desarrollar trabajos de investigación y estadística. Actualmente se han realizado 300 Fichas Médicas de manera completa donde se observó gran predisposición por parte de la comunidad estudiantil para con la actividad propuesta.

Durante la carga de datos al sistema a través de la plataforma Google Forms, los datos estadísticos nos han proporcionado información actual y fehaciente acerca de las cuestiones de salud que afectan a los ingresantes. En este sentido, se han puesto en marcha actividades de investigación y extensión que permitan abordar dichas problemáticas de manera integral, basados en la evidencia de las necesidades estudiantiles. Considerando que el 40% del estudiantado ha referido antecedentes personales de trastornos de salud mental (dentro de los cuales prevalecen la ansiedad generalizada y depresión), se ha creado un espacio llamado Creación Colectiva, donde la Secretaría de Asuntos Estudiantiles y Graduados en conjunto con un profesional especializado en salud mental, pretende generar un espacio de expresión y escucha ante dichas problemáticas

Contactos:



inexa@uner.edu.ar



3442421518