

Título de la propuesta:

APRENDIENDO JUNTOS NUTRICIÓN

Responsable: ALVAREZ, Noemí. noemi.alvarez@uner.edu.ar

Integrantes del Equipo: BENITEZ; Justina. GOMEZ, Juliana. VILLAR, Mauricio. VILLARRUEL, Camila.

Unidad Académica: Facultad de Ciencias de la Alimentación

Situación Problemática: La potencialidad de participación observada, la actitud proactiva y el deseo de realizar acciones en la comunidad del grupo de adultos del Taller de Nutrición UPAMI (Universidad para Adultos Mayores) de la Facultad de Ciencias de la Alimentación junto con la revalorización del rol del adulto mayor en la sociedad, no sólo como multiplicador de hábitos saludables, sino como certeza que la Universidad es accesible para todos; hizo de esta propuesta un deseo de potenciar la utilización de los conocimientos del Taller, acercando la vida universitaria a los estudiantes del nivel secundario próximos a egresar, sin desatender los contenidos del cuidado del cuerpo y una alimentación saludable. Asimismo, se procura acercar ambos grupos etarios, compartiendo experiencias de vida universitaria. En relación a la intervención, la misma se realiza en 3 encuentros durante septiembre a noviembre de 2022, en escuelas públicas de Nivel Medio de Concordia: Escuela Nro. 2 "José Gervasio Artigas", del barrio La Blanca; Escuela Nro. 10 "República Entre Ríos" del Barrio Parque y Escuela Nro. 25 "General San Martín", del Barrio Universidad. La selección de las mismas se debe a su ubicación geográfica y el antecedente de varios egresados de estas instituciones como cursantes en carreras de UNER.

Objetivos:

Brindar educación nutricional a adolescentes del Ciclo Orientado.

Crear conciencia de autocuidado del cuerpo de los estudiantes de las tres escuelas secundarias destinatarias.

Generar encuentros entre adultos mayores y adolescentes, favoreciendo el intercambio de experiencias de vida y conocimientos académicos.

Acercar prácticas universitarias a áreas de educación secundaria, para evidenciar que el ingreso a la Universidad, está al alcance de todos sin importar la edad.

Resultados alcanzados: Actualmente, se encuentra en desarrollo esta propuesta, sin embargo, los integrantes del Taller de Nutrición manifestaron sentirse útiles, felices al concurrir a las escuelas y deseosos de continuar con esta temática. Por otro lado, los profesores del nivel medio valoran el encuentro generacional y el contenido desarrollado.

Contactos:



inexa@uner.edu.ar



3442421518

Los estudiantes de secundaria, han realizado preguntas no solo referentes a nutrición, sino a la vida universitaria, forma de inscripción y carreras de la Universidad. La Acción de extensión ha involucrado aproximadamente 15 afiliados de Pami y 120 estudiantes de 6to año de nivel secundario.

Contactos:



inexa@uner.edu.ar



3442421518